

Menus du 5 janvier au 3 avril 2026

Du 5 au 9 janvier

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Jour Date </div>	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Haricots verts	Carottes râpées	Choux vinaigrette	Batavia vinaigrette/œuf dur
Plat	Spaghetti Bolognaise	Bœuf bourguignon	Filet d'églefin à la ciboulette	Couscous végétarien
Garniture		Brocolis	Riz	
Produit laitier	Gruyère râpé	Yaourt aromatisé	Lait gélifié vanille	Bûche du pilat
Dessert	Clémentine	Galette des rois	Mousse chocolat	Kiwi

Du 12 au 16 janvier

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Jour Date </div>	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave	Céleri	Soupe de carottes	Salade western
Plat	Rôti de porc au romarin	Saumon à la crème	Sauté de poulet au curry	Lasagne de légumes grillés
Garniture	Pâtes	Pommes de terre	Choux de Bruxelles	
Produit laitier	Gouda	Fromage blanc	Emmental	Vache qui rit
Dessert	Salade de fruits crus	Gâteau au chocolat	Ananas	Danette vanille

Du 19 au 23 janvier

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Jour Date </div>	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crème de céleri	Choux rouge	Saucisson sec	Œuf dur à la mayonnaise
Plat	Boulette de bœuf sauce oignon	Navarin d'agneau	Dos de colin à l'échalotte	Risotto aux champignons
Garniture	Riz	Petit pois carotte	Pomme de terre	
Produit laitier	Yaourt nature sucré	Carré frais	Camembert	Petits suisses
Dessert	Fruit cru	Tarte aux pommes	Fruit cru	Banane

Du 26 au 30 janvier

<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> Jour Date </div>	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Salade coleslaw	Salade de riz + crudités	Pizza végétarienne
Plat	Nuggets de poisson	Pilon de poulet rôti au thym	Rosbeef	Jardinière de légumes
Garniture	Epinard	Haricot vert	Choux fleurs	Riz
Produit laitier	Saint Paulin	Chevretine	Kiri	Fromage blanc
Dessert	Ananas	Gâteau vanille	Compote	Clémentine

Du 3 au 7 février

<div style="text-align: center;">Jour</div> <div style="text-align: left;">Date</div>	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Saucisson à l'ail	Carottes râpées	Endive	Soupe de légumes
Plat	Poisson en papillote	Ragoût de porc au gingembre	Pâtes carbonara	Parmentier de patate douce
Garniture	Endives	Brocolis		Lentilles
Produit laitier	Cantal	Pavé d'affinois	Yaourt	Brie
Dessert	Fruit cru	Tarte	Liégeois	Salade de fruits crus

Du 23 au 27 février

Jour Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux verts mais	Carottes râpées	Crudités	Tourte au fromage
Plat	Sauté de poulet sauce tomate	Ragoût de bœuf au thym	Filet d'églefin au curcuma	Chili aux poivrons
Garniture	Riz	Haricot beurre	Pomme de terre	Semoule
Produit laitier	Chèvre	Yaourt nature	Camembert	Tomme blanche
Dessert	Clémentine	Tarte au poire	Mousse au chocolat	Pomme

Du 2 au 6 mars

Jour Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betterave	Crudités	Velouté de légumes	Salade
Plat	Rôti de porc au romarin	Filet de merlu	Rosbeef	Nuggets végétariens
Garniture	Haricots verts	Epinards	Choux	Purée
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Saint Paulin	Emmental	Fromage blanc
Dessert	Fruit cru	Gâteau	Fruit cru	Compote

Du 9 au 13 mars

Jour Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté de poireau	Choux, carottes	Haricots verts	Salade de lentilles
Plat	Emincé de poulet crème champignons	Blanquette de veau	Chipolatas	Lasagne de légumes
Garniture	Riz	Petit pois carotte	Pommes de terre	
Produit laitier	Brie	Cantal	Carré frais	Yaourt nature
Dessert	Fruit cru	Tarte	Salade de fruits crus	Banane

Du 16 au 20 mars

Jour Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Maquereau au vin blanc	Salade coleslaw	Salade + mais	Pizza végétarienne
Plat	Pilon de poulet rôti au thym	Sauté d'agneau à la tomate	Cabillaud	Jardinière de légumes
Garniture	Frites	Haricot vert	Fusilli	Riz
Produit laitier	Comté	Chevretine	Saint nectaire	Fromage blanc
Dessert	Poire	Gâteau à la vanille	Liégeois	Fruit cru

Du 23 au 27 mars

Jour Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Crudités	Salade	Haricot vert	Crème de carottes
Plat	Raviolis de bœuf	Poisson pané	Ragoût de porc au romarin	Poêlée de légumes
Garniture		Riz	Haricot beurre	Pommes de terre
Produit laitier	Tartare	Vache qui rit	Yaourt aromatisé	Cantal
Dessert	Compote	Danette vanille	Fruit cru	Salade de fruits crus

Du 30 au 3 avril

Day / Date	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza	Carottes râpées	Endive	Radis
Plat	Emincé de poulet curry	Rôti de bœuf au thym	Lasagne de poisson	Spaghetti sauce tomate
Garniture	Brocolis	Choux fleur		
Produit laitier	Camembert	Yaourt nature	Yaourt vanille bio	Fromage râpé
Dessert	Pomme	Gâteau au chocolat	Entremet pistache	Compote poire



THINNES Amandine

Dététicienne