

Menus du 1^{er} septembre au 19 décembre

Du 1^{er} au 5 septembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade de tomates	Melon	Concombre	Œuf dur mayonnaise
Plat		Dos de cabillaud ciboulette	Rôti de porc au citron	Spaghettis bolognaise	Poêlée de légumes/pomme de terre
Garniture		Epinards	Brocolis		
Produit laitier		Comté	Yaourt	Fromage râpé	Kiri
Dessert		Raisins	Gâteau	Glace	Abricot

Du 8 au 12 septembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Nouille au thon	Carottes râpées	Radis + beurre	Crudités
Plat		Gigot d'agneau	Filet d'églefin vin blanc écrémé	Paupiette de veau aux olives	Raviolis végétarien sauce tomate
Garniture		Flageolets	Courgettes	Pommes de terre	
Produit laitier		Tartare	Fromage blanc	Tomme blanche	Port salut
Dessert		Fruit cru	Tarte aux fruits	Mousse au chocolat	Prune

Du 15 au 19 septembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betteraves	Crudités	Salade de fenouil, carottes, mais	Tourte de poireaux
Plat		Chipolata au thym	Rosbeef sauce à l'oignon	Pavé de saumon à la crème	Chili sin carne + poivron
Garniture		Frites	Haricots vert	Coquillettes	Boulgour
Produit laitier		Yaourt	Gouda	Yaourt vanille bio	Chèvre frais
Dessert		Fruit cru	Gâteau à la vanille	Kiwi	Banane

Du 22 au 26 septembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Pâté de campagne	Courgettes, carottes vinaigrette	Taboulé	Concombre
Plat		Pilon de poulet	Pâtes carbonara	Emincé de bœuf	Nuggets végétaux
Garniture		Choux de Bruxelles		Choux fleur	Riz
Produit laitier		Emmental	Fromage râpé	Yaourt nature	Vache qui rit
Dessert		Salade de fruits	Tarte aux fruits	Fruit cru	Crème vanille

Du 29 au 3 octobre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Pizzas	Crudités	Salade verte	Carottes râpées
Plat		Filet de colin au curcuma	Emincé de dinde à la sauce tomate	Steak haché sauce au thym	Lasagne de légumes grillés
Garniture		Epinards	Chou romanesco	Gratin de pomme de terre	
Produit laitier		Yaourt à la noix de coco	Brie	Carré frais	Fromage blanc
Dessert		Fruit	Tarte aux fruits	Danette au chocolat	Poire

Du 6 au 10 octobre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Lentilles vinaigrette	Carottes râpées	Choux rouge	Betteraves
Plat		Paupiette de lapin à la moutarde	Bœuf bourguignon	Paella de poissons	Dahl de lentilles corail
Garniture		Pommes de terre vapeur	Carottes		Blé
Produit laitier		Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Comté	Chèvre frais
Dessert		Pomme	Gâteau	Crème vanille	Banane

Du 13 au 17 octobre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Choux verts et carotte vinaigrette	Céleri rémoulade	Feuilleté au fromage	Haricot vert
Plat		Ravioli de bœuf	Poisson pané	Sauté d'agneau au curry	Risotto aux champignons de paris
Garniture			Brocolis	Petit pois, carottes	
Produit laitier		Tomme blanche	Bûche du pilat	(cf entrée)	Fromage blanc
Dessert		Compote	Tarte aux fruits	Kiwi	Orange

Du 3 au 7 novembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Choux rouge	Crudité	Céleri	Salade de lentilles
Plat		Filet de lieu avec sauce moutarde	Nuggets de poulet	Tartiflette	Couscous de légumes
Garniture		Fusili	Choux fleurs	Salade	
Produit laitier		Yaourt	Tomme de chèvre	(cf plat)	Kiri
Dessert		Compote	Tarte	Glace	Ananas frais

Du 10 au 14 novembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Betterave	Carottes râpées	Choux fleurs, mais	Quiche au fromage
Plat		Saumon	Emincé de veau	Steak haché	Pot aux feu légumes
Garniture		Fondue de poireaux	Haricot vert	Frites	Pomme de terre
Produit laitier		Fromage blanc	Yaourt	Saint paulin	Tartare
Dessert		Salade de fruits frais	Gâteau	Orange	Fruit cru

Du 17 au 21 novembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Saucisson sec	Endive	Choux crus vinaigrette	Soupe de poireaux
Plat		Blanquette de veau	Colin	Sauté de poulet	Gratin de courge aux œufs
Garniture		Coquillette	Epinard	Semoule	
Produit laitier		Brie	Tomme blanche	Yaourt aromatisé	Saint nectaire
Dessert		Fruit cru	Tarte aux pommes	Banane	Fruit cru

Du 24 au 28 novembre

Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Date				
Entrée	Choux vert carottes	Salade verte mais	Pâté	Crème de panais
Plat	Pâte carbonara	Bourguignon	Cabillaud	Parmentier de patate douce, lentilles
Garniture		Carottes	épinards	
Produit laitier	Fromage râpé	Yaourt	Camembert	Vache qui rit
Dessert	Danette chocolat	Gâteau	Clémentine	Poire

Du 1^{er} au 5 décembre

Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Date				
Entrée	Betteraves	Carottes râpées	Endive	Soupe de légumes
Plat	Chipolatas	Ragoût de porc au romarin	Nuggets de poisson	Chili
Garniture	Choux de Bruxelles	Purée de pomme de terre	Haricot vert	Riz de camargue
Produit laitier	Fromage blanc	Tartare	Abondance	Tomme de savoie
Dessert	Ananas frais	Tarte aux fruits	Salade de fruit	Orange

Du 8 au 12 décembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Pizzas	Chou blanc	Céleri vinaigrette	Salade verte
Plat		Emincé de poulet au curry	Blanquette de veau	Lasagne de bœuf	Gratin de pommes de terre/œufs
Garniture		Brocolis	Riz		Poêlée de légumes
Produit laitier		Goudoulet ardéchois	Yaourt nature	Carré frais	Fromage blanc
Dessert		Kivi	gâteau	Compote	Banane

Du 15 au 19 décembre

Date	Jour	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Carottes râpées	Salade de pois chiche	Saumon fumé	Lentilles vinaigrette
Plat		Paupiette de lapin	Navarin d'agneau	Blanc de dinde champignon à la crème	Omelette champignons
Garniture		Choux fleur	Semoule	Pomme duchesse	Salade verte
Produit laitier		Fromage blanc	Yaourt vanille	Comté	Kiri
Dessert		Salade de fruits au jus	Fruit cru	Gâteau de Noël	Clémentine

