

## Menus du 02.12.2024 au 28.02.2025

### Partie 1 :

#### Du 02.12.24 au 06.12.24 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Rosette	Carotte râpée	Choux crus en vinaigrette	Œufs durs vinaigrette
Plat	Navarin d'agneau	Colin	Sauté de porc	Ratatouille
Garniture	Pomme de terre/carottes...	Pâtes	Flageolets	Riz
Produit laitier	Brie	Comté	Yaourt nature sucré	Fromage blanc
Dessert	Pommes	Gâteau au yaourt	Compote	Orange

#### Du 09.12.24 au 13.12.24 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Choux rouge	Endive vinaigrette	Betteraves
Plat	Poulet	Saumon	Boule de bœuf	Lasagne aux légumes et aux lentilles
Garniture	Haricot vert	Epinard	Semoule	
Produit laitier	Babybel	Gouda	Yaourt	Emmental (râpé ou non)
Dessert	Kiwi	Compote	Flamby	Banane

**Du 16.12.24 au 20.12.24 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pomme de terre vinaigrette et crudités	Betteraves	Saumon fumé	Macédoine
Plat	Aigletin poisson	Sauté de bœuf	Filet de chapon	Gratin de pomme de terre et brocolis béchamel
Garniture	Carottes	Choux fleurs	Pommes duchesses	
Produit laitier	Vache qui rit	Saint paulin	Chèvre	Fromage blanc
Dessert	Poire	Clémentines	Buchette	Ananas aux sirops

**Du 06.01.25 au 10.01.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Endive vinaigrette + roquefort	Quiche	Avocat
Plat	Dos de cabillaud	Rôti de porc	Paupiette de bœuf	Chili végétarien
Garniture	Ratatouille	Choux de bruxelles	Coquillettes	Riz
Produit laitier	Yaourt	Cf entrée	Cf entrée	Comté
Dessert	Galette des rois	Pomme	Danette	Compote

**Du 13.01.25 au 17.01.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Céleri rémoulade	Salade rainbow (radis et carottes, choux)	Œufs durs	Macédoine vinaigrette
Plat	Pilon de poulet	Escalope de veau à la crème	Spaghetti	Crêpes champignons
Garniture	Petits pois	Riz	Bolognaise	Salade
Produit laitier	Saint nectaire	Yaourt aromatisé	Fromage blanc	Emmental
Dessert	Clémentines	Entremet pistache	Kiwi	Fruit cru

**Partie 2 :****Du 20.01.25 au 24.01.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Macédoine	Carottes râpées	Endive	Velouté au potimarron
Plat	Nuggets	Colin pané	Escalope de veau à la tomate	Risotto aux champignons
Garniture	Pâtes	Brocolis	Pomme de terre	
Produit laitier	Edam	Yaourt	Gouda	Faisselle
Dessert	Salade de fruits frais	Entremet	Abricot au sirop	Fruit cru

**Du 27.01.25 au 31.01.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza	Mélange de crudité (choux..)	Taboulé	Carottes râpées
Plat	Blanquette de veau	Tomates farcies	Saumon	Raviolis végétales
Garniture	Choux fleurs	Riz	Fondu de poireaux	Salade
Produit laitier	Yaourt	Saint paulin	Vache qui rit	Yaourt
Dessert	Fruit cru	Gâteau au chocolat	Fruit cru	Crème dessert vanille

**Du 03.02.25 au 07.02.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves	Radis	Cœur de palmier	Poireaux vinaigrette
Plat	Pâtes carbonara + fromage râpé	Merlu sauce citron	Poulet basquaise	Parmentier lentille et carottes
Garniture		Epinard	Riz	
Produit laitier	Cf plat	Yaourt	Yaourt aromatisé	Comté
Dessert	Fruit cru	Compote	Mousse lactée aux fruits	Fruits

**Du 10.02.25 au 14.02.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Champignon à la grecque	Endive, noix, roquefort	Pâté de campagne	Haricots verts vinaigrette
Plat	Lapin à la moutarde	Filet de thon	Ragout d'agneau	Gratin patate douce, lentilles
Garniture	Haricot blanc	Petit pois carotte	Riz	
Produit laitier	Fromage blanc	Cf entrée	Petit suisse	Camembert
Dessert	Fruits	Flan pâtissier	Fruit	Poire

**Du 17.02.25 au 21.02.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Choux rouge, pomme	Betteraves	Salade + dès emmental	Radis
Plat	Rougail saucisse	Cabillaud sauce tomate	Rôti de bœuf	Dhal de lentilles corail
Garniture	Pâtes	Choux fleur béchamel	Brocolis	Riz
Produit laitier	Lait gélifié vanille	Brie	Cf entrée	Yaourt brassé
Dessert	Compote	Fruit cru	Crème dessert	Raisin

**Du 24.02.25 au 28.02.25 :**

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Poireaux	Terrine de campagne	Œuf dur
Plat	Filet de poisson	Raviolis	Emincé de bœuf	Ratatouille
Garniture	Riz	Salade verte	Choux vert	Pâtes
Produit laitier	Fromage blanc	Saint moret	Saint paulin	Petit suisse
Dessert	Fruit au sirop	Crème dessert	Fruit	Fruit



THINNES Amandine  
DIETETICIENNE