

Menu du 7.10 au 29.11.2024

Du 7.10 au 11.10.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza au fromage	Carottes râpées	Tomates vinaigrette	Duo de choux cru
Plat	Paupiette de veau	Sauté de porc au curry	Filet de lieu	Curry de pois chiche
Garniture	Flan de courgette	Frites	Choux fleurs béchamel	Riz
Produit laitier	(cf flan/pizza)	Comté	Fromage blanc	Yaourt
Dessert	Fruit cru	Panna cotta fruits rouges	Fruit cru	Compote

Du 14.10 au 18.10.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Concombre à la neige	Sardine à la tomate	Salade de riz	Haricot vert
Plat	Saucisse	Rôti de bœuf	Pintade	Lasagne de légumes
Garniture	Lentilles	Salsifis	Choux de Bruxelles	Salade verte
Produit laitier	Emmental	Yaourt aromatisé	Fromage de chèvre	Fromage blanc
Dessert	Fruit cuit	Fruit cru	Fruit cru	Fruit cru

Du 4.11 au 08.11.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées	Endives noix	Betterave maïs	Salade hollandaise
Plat	Colin meunière	Gigot d'agneau	Paella au poulet	Poêlée pomme de terre
Garniture	Haricots vert	Flageolet carotte		Champignons
Produit laitier	Petit moulé	Yaourt	Entremet vanille	Kiri
Dessert	Fruit cuit	Gâteau pépité chocolat	Fruit cru	Fruit cru

Du 12.11 au 15.11.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade verte emmental	Taboulé	Mélange crudités
Plat		Spaghetti	Petit salé	Œufs durs
Garniture		Sauce bolognaise	Lentilles	Choux fleurs béchamel
Produit laitier		(cf entrée)	Morbier	Faiselle
Dessert		Tartes aux pommes	Fruit cru	Liégeois

Du 18.11 au 22.11.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Tomates vinaigrette	Maquereaux	Asperge	Lentilles vinaigrette
Plat	Bourguignon	Escalope de porc	Saumon à l'aneth	Risotto aux champignons
Garniture	Coquillettes	Petits pois	Riz	Salade verte
Produit laitier	Saint nectaire	Brie	Fromage blanc – confiture	Yaourt
Dessert	Mousse au chocolat	Gâteau au yaourt	Fruit cru	Fruit cru

Du 25.11 au 29.11.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Saucisson sec + beurre	Carottes râpées	Salade de pâtes, thon	Betterave, mais
Plat	Colin meunière citron	Rôti de veau	Saucisses	Crêpes aux champignons
Garniture	Pâtes	Purée	Carottes vichy	Salade verte
Produit laitier	Saint Paulin	Gouda	Yaourt aromatisé	Boursin
Dessert	Fruit cru	Chou à la crème	Fruit cru	Salade de fruit cru



THINNES Amandine
DIETETICIENNE