

Menus du 02.09.2024 au 04.10.2024

Du 02.09 au 06.09.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Melon	Carottes râpées	Betterave mais	Macédoine
Plat	Spaghetti bolognaise	Colin meunière citronné	Pintade	Crêpes aux champignons
Garniture		Riz	Petits pois/carotte	Salade verte
Produit laitier	Yaourt	Fromage blanc	Saint-paulin	Boursin
Dessert	Compote	Choux à la crème	Fruit crus	Salade de fruits crus

Du 09.09 au 13.09.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pâtes crudités	Concombre à la neige	Tomates + avocats	Asperges vinaigrette
Plat	Paupiette de veau	Rôti de porc	Paella au poisson	Lasagne de légumes
Garniture	Haricots verts persillés	Frites		
Produit laitier	Emmental	Comté	Flan caramel	Fromage blanc
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit au sirop	Fruit cru	Fruit cru

Du 16.09 au 20.09.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz	Maquereaux	Salade verte + dès emmental	Salade hollandaise
Plat	Poulet	Osso bucco	Filet de loup persillé	Poêlée de pomme de terre et Champignons
Garniture	Brocolis	Riz	Epinards à la crème	
Produit laitier	Saint nectaire	Yaourt nature	(cf entrée)	Babybel
Dessert	Fruit cru	Gâteau au chocolat	Yaourt aux fruits	Panna cotta

Du 23.09 au 27.09.2024 :

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Quiche lorraine	Endive + thon	Carottes râpées	Salade russe
Plat	Sauté de bœuf	Gigot	Tomates farcies	Hachis parmentier de lentilles et carottes
Garniture	Haricots verts persillés	Flageolet / carottes	Riz	
Produit laitier	(cf entrée)	Vache qui rit	Saint Paulin	Yaourt
Dessert	Fruit cru	Gâteau au yaourt	Liégeois vanille/caramel	Fruit cru

Du 30.09 au 04.10.2024 :

	Lundi	Mardi	Jedi	Vendredi
Entrée	Taboulé	Concombres vinaigrette	Tomates vinaigrette	Pommes de terre vinaigrette
Plat	Lapin à la moutarde	Bourguignon	Saumon à l'aneth	Œufs durs
Garniture	Carottes vichy	Pomme de terre vapeur	Riz basmati	Epinards béchamel
Produit laitier	Yaourt	Chèvre	Camembert	(cf béchamel)
Dessert	Fruit cru	Flognarde aux pommes	Compote	Fruit cru



THINNES Amandine
DIETETICIENNE