

Menus du 29/01 au 15/03/2024

(20 repas)

Du 29 janvier au 02 février 2024

Date \ Jour	Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 01	Vendredi 02
Entrée	Salade hollandaise	Carottes râpées	Concombres à la neige	Macédoines de légumes
Plat	Saucisses	Navarin	Saumonette à la tomates	Chili sin carne
Garniture	Lentilles	Garniture légumes	Choux fleurs	Riz
Produit laitier	Saint Paulin	Saint nectaire	Yaourt	Fromage blanc
Dessert	Compote	Crêpes maison	Fruit cru de saison	Fruit cru de saison

Du 05 février au 09 février 2024

Date \ Jour	Lundi 05	Mardi 06	Jeudi 08	Vendredi 09
Entrée	Quiche	Endives, thon, emmental	Taboulé avec crudités	Betteraves, mais
Plat	Pintade	Rôti de porc	Filet de cabillaud poché	Curry de pois chiche
Garniture	Choux Bruxelles	Coquillettes	Ratatouille	Semoule
Produit laitier	(cf : quiche)	(cf : entrée)	Yaourt bio	Tartare
Dessert	Fruit cru de saison	Gâteau au chocolat	Compote	Fruit cru de saison

Du 12 février au 16 février 2024

Date \ Jour	Lundi 12	Mardi 13	Jeudi 15	Vendredi 16
Entrée	Saucisson à l'ail + beurre	Haricots verts	Chou rouge + pomme + vinaigrette	Salade verte, œufs durs
Plat	Poulet	Sauce bolognaise	Paella au poisson	Bœuf bourguignon
Garniture	Petits pois	Spaghetti		Pommes de terre
Produit laitier	Emmental	Entremet	Fromage de chèvres	Yaourt nature
Dessert	Fruit cru de saison	Fruit cru de saison	Crème dessert	Compote

Du 04 mars au 8 mars 2024

Date \ Jour	Lundi 4	Mardi 5	Jeudi 7	Vendredi 8
Entrée	Pizza (tomate, jambon, emmental)	Endives, thon, gouda	Carottes râpées	Choux-fleurs mimosa
Plat	Giglette	Rôti de veau	Blanquette de poisson	Tartiflette VG
Garniture	Epinards à la crème	Haricots verts	Riz	Salade verte
Produit laitier	Brie	(cf :entrée)	Fromage blanc	(Fromage à tartiflette)
Dessert	Fruit cru de saison	Flognarde	Fruit cuit	Fruit cru de saison

Du 11 mars au 15 mars

Date \ Jour	Lundi 11	Mardi 12	Jeudi 14	Vendredi 15
Entrée	Salade de Choux (crus)	Betteraves, mais	Crêpes au fromage	Salade hollandaise
Plat	Gigot	Escalope de veau Champignons à la crème	Filet de loup persillé	Lasagne de légumes
Garniture	Flageolet/carottes	Frites maison	Riz	
Produit laitier	Babybel	Yaourt blanc	(cf entrée)	Fromage blanc
Dessert	Compote	Fruit cru de saison	Fruit cru de saison	Mousse au chocolat



THINNES Amandine
DIETETICIENNE