

Menus du 06 au 10 Mars 2023

	DEJEUNER
LUNDI 06-mars	Tomates en salade Saucisses Lentilles bio Saint Paulin bio Compote bio
MARDI 07-mars	Endives et gouda Gigot Flageolets, carottes Gâteau au chocolat
JEUDI 09-mars	Quiche Filet de loup persillé Champignons à la crème Yaourt fraise bio Fruit
VENDREDI 10-mars	Salade hollandaise Lasagne aux légumes Fromage blanc + sucre



Charlotte MASNEUF
Diététicienne

Menus du 13 au 17 Mars 2023

	DEJEUNER
LUNDI 13-mars	Endive, thon Blanquette de dinde Riz bio Tartare Flan caramel
MARDI 14-mars	Concombre à la neige Spaghettis bio bolognaise Gâteau au yaourt
JEUDI 16-mars	Betteraves, maïs Colin meunière Choux fleurs Yaourt bio Fruit de saison
 VENDREDI 17-mars	Salade carnaval Curry de pois chiche + semoule bio Camembert Fruit de saison



Charlotte MASNEUF
Diététicienne

Menus du 20 au 24 Mars 2023

	DEJEUNER
LUNDI 20-mars	Haricots verts bio en salade Poulet Brocolis bio Saint Paulin bio
MARDI 21-mars	Fruit de saison Maquereaux Sauté de porc au curry Frites Financier + crème anglaise
JEUDI 23-mars	Salade verte + emmental bio Langue de bœuf madère Spaghettis Mousse au chocolat
VENDREDI 24-mars	Choux fleur mimosa Riz aux champignons Yaourt nature Fruit de saison



Charlotte MASNEUF
Diététicienne

Menus du 27 au 31 Mars 2023

	DEJEUNER
LUNDI 27-mars	Salade russe Paëlla poisson Yaourt aromatisé Fruit de saison
MARDI 28-mars	Carottes râpées Rôti de veau Salsifis Emmental bio Tarte aux pommes
JEUDI 30-mars	Pizza fromage Pintade Choux de Bruxelles bio Fruit de saison
VENDREDI 31-mars	Salade Far West Hachis parmentier carottes/lentilles Yaourt bio Fruit de saison



Charlotte MASNEUF
Diététicienne

Menus du 03 au 07 Avril 2023

	DEJEUNER
LUNDI 03-avr.	Endive et gouda Colin meunière citronné Haricots verts bio Salade de fruits
MARDI 04-avr.	Taboulé Navarin Légumes Boursin Chou à la crème
JEUDI 06-avr.	Tomates, thon et maïs Lapin à la moutarde Flan de courgettes bio Nappé caramel
 VENDREDI 07-avr.	Concombres Risotto aux champignons Lentilles corail Yaourt nature Fruit de saison



Charlotte MASNEUF
Diététicienne