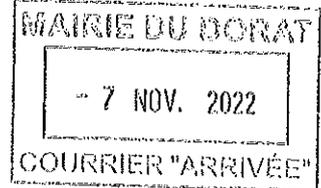
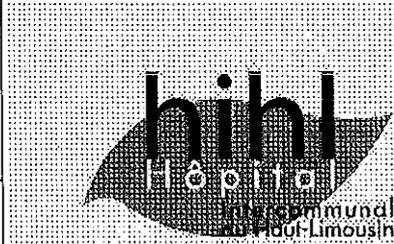


Menus du 28 Novembre au 02 Décembre 2022



	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 28-nov.	Pizza fromage Lapin Petits pois, carottes et lardons Fruit de saison
<b>MARDI</b> 29-nov.	Soupe à la citrouille Rôti de porc Salsifis Polka
<b>JEUDI</b> 01-déc.	Piémontaise Filet de cabillaud poché Purée de butternut Compote bio
<b>VENDREDI</b> 02-déc.	Carottes râpées et œufs durs Gratin de pâtes Yaourt nature Fruit de saison

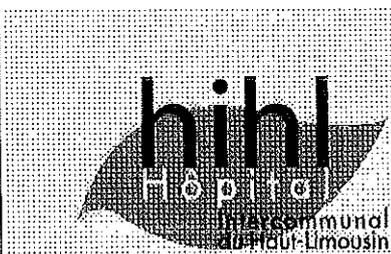


Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 05 au 09 Décembre 2022**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 05-déc.	Betteraves, maïs Quenelles de veau sauce tomates Riz bio Fromage Fruit de saison
<b>MARDI</b> 06-déc.	<b>Endives + bleu</b> Sauce bolognaise Spaghettis bio Gâteau au yaourt
<b>JEUDI</b> 08-déc.	Pâté de campagne Saumon à l'oseille Épinards Mousse au chocolat
<b>VENDREDI</b> 09-déc.	Duo de choux + gruyère Gratin de polenta Coulis de tomates Fromage blanc nature Fruit de saison



Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 319  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 12 au 16 Décembre 2022**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 12-déc.	Maquereaux + moutarde Gigot Flageolets/carottes Saint Paulin bio Fruit de saison
<b>MARDI</b> 13-déc.	Rillettes de saumon et son toast Filet de chapon sauce suprême Gratin dauphinois Fromage Bûche
<b>JEUDI</b> 15-déc.	Carottes râpées Paëlla au poisson Yaourt aromatisé
<b>VENDREDI</b> 16-déc.	Concombres à la neige Riz aux champignons Fromage Fruit de saison

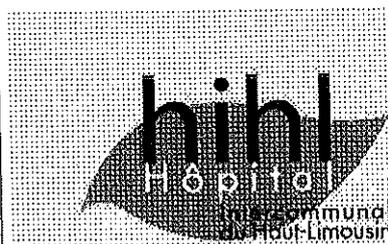


Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 03 au 06 Janvier 2023**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>MARDI</b> 03-Janv.	Haricots verts bio Rôti de veau Carottes Vichy Cantal bio Clafoutis
<b>JEUDI</b> 05-Janv.	Endives et emmental Filet de loup sauce tomate Semoule Salade de fruits
<b>VENDREDI</b> 06-Janv.	Œufs durs mayonnaise Lasagne de légumes Salade verte Flan au chocolat Fruit de saison



Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 09 au 13 Janvier 2023**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 09-janv.	Taboulé Colin meunière Brocolis bio Kiri Salade de fruits
<b>MARDI</b> 10-janv.	Salade verte, maïs, fromage Sauté de bœuf Frites Camembert Chou à la crème
<b>JEUDI</b> 12-janv.	Sardine Langue de bœuf Salsifis Flan nappé caramel
<b>VENDREDI</b> 13-janv.	Carottes râpées et œufs durs Pizza végétarienne Salade verte Petit suisse nature

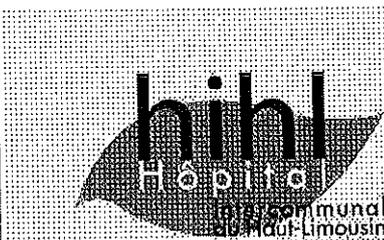


Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
 Diététicienne - 87 95 00 619  
 Site du DORAT  
 Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 16 au 20 Janvier 2023**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 16-janv.	Salade de pâtes, thon Escalope de dinde Haricots verts bio Yaourt bio Fruit de saison
<b>MARDI</b> 17-janv.	Salade verte, tomate, emmental Bourguignon Riz bio Boursin Financier, crème anglaise
<b>JEUDI</b> 19-janv.	Maquereau Andouille de viande Purée au lait Fruit de saison.
<b>VENDREDI</b> 20-janv.	Salade de pommes de terre Oeufs durs Brocolis blos béchamel Fruit de saison



Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

Menus du 23 au 27 Janvier 2023

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 23-janv.	<b>Salade hollandaise</b> Saucisse Lentilles bio Saint Paulin bio Compote bio
<b>MARDI</b> 24-janv.	Carottes râpées Navarin Garniture de légumes Gâteau banane et pépites de chocolat
<b>JEUDI</b> 26-janv.	Concombres à la neige <b>Saumonette sauce tomate</b> Gratin de choux fleurs Yaourt bio
<b>VENDREDI</b> 27-janv.	Macédoine de légumes Chili sin carne + riz Yaourt nature Fruit de saison



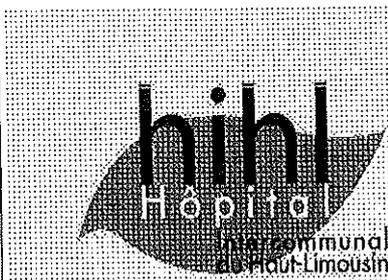
Charlotte MASNEUF

Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL**  
**DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 30 Janvier au 03 Février 2023**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 30-janv.	Quiche Pintade Choux de Bruxelles bio Fruit de saison
<b>MARDI</b> 31-janv.	Endives, thon et emmental Osso bucco Coquillettes Crêpe au sucre
<b>JEUDI</b> 02-févr.	Taboulé Filet de lieu en sauce Ratatouille Yaourt bio
<b>VENDREDI</b> 03-févr.	Betteraves, maïs Curry de pois chiches Semoule bio Tartare Fruit de saison

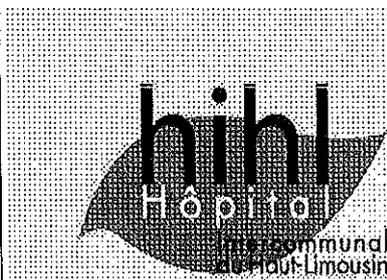


Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

**Menus du 20 au 24 Février 2023**

	<b>DEJEUNER</b>
<b>LUNDI</b> 20-févr.	Saucisson à l'ail et beurre Poulet bio Nouilles bio au jus Kiri Fruit de saison
<b>MARDI</b> 21-févr.	Friand au jambon Rôti de porc Salsifis Tarte aux pommes
<b>JEUDI</b> 22-févr.	Haricots verts en salade Paëlla au poisson Mousse au chocolat Fruit de saison
<b>VENDREDI</b> 23-févr.	Ceufs durs + salade Gratin de pâtes Yaourt nature Fruit de saison

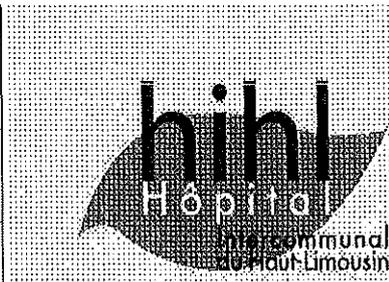


Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44

Menus du 27 Février au 03 Mars 2023

	DEJEUNER
<b>LUNDI</b> 27-févr.	Pizza Pintade Choux de Bruxelles bio Emmental bio Fruit de saison
<b>MARDI</b> 28-févr.	Endive, thon et gouda Sauté de veau Haricots verts Semoule au lait
<b>JEUDI</b> 02-mars	Carottes râpées Blanquette de poisson Riz bio Yaourt bio
<b>VENDREDI</b> 03-mars	Choux fleurs mimosa Tartiflette végétarienne Fromage blanc avec sucre



Charlotte MASNEUF  
Diététicienne

**HOPITAL INTERCOMMUNAL  
DU HAUT LIMOUSIN**  
**Charlotte MASNEUF**  
Diététicienne - 87 95 00 619  
Site du DORAT  
Tél. : 05.55.60.54.44