

Nos séniors en inclusion numérique avec le CPM

Les cours informatiques proposés :

Apprendre à utiliser son ordinateur

- Apprendre les tâches élémentaires : démarrer, éteindre, redémarrer,
- Installer et supprimer un programme,
- Organiser et trouver ses fichiers : apprendre les fonctions indispensables (copier-coller, déplacer, renommer, aide sur les clics gauche et droit),
- Effectuer une sauvegarde régulière de ses photos et fichiers afin de les protéger : disque dur externe, ou clé USB,
- Personnaliser son ordinateur : couleurs, fond d'écran, mot de passe.

Apprendre à naviguer sur internet

- Utiliser les navigateurs comme Google Chrome et Mozilla,
- Savoir différencier la pub des résultats naturels pour trouver des informations pertinentes,
- Apprendre à utiliser les principaux sites utiles pour les seniors : SNCF, itinéraires avec Google Maps, le site « Leboncoin », les réseaux sociaux, etc,
- Utiliser sa messagerie : envoyer des mails et trier ses contacts,
- Effectuer ses démarches administratives en ligne : faire sa déclaration d'impôt en ligne, payer une amende etc.,
- Effectuer un achat en ligne : se connecter sur des sites de confiance, repérer les arnaques, sécuriser sa carte bancaire,
- Installation et utilisation de votre application bancaire.

Initiation à l'utilisation de la tablette tactile

- Gérer sa tablette : allumer, éteindre, activer le wifi,
- Télécharger, organiser et supprimer une application depuis Google Play et l'App Store,
- Personnaliser sa tablette : fond d'écran, sons et images,
- Consulter ses mails,
- Utiliser l'application photo, trier et partager ses photos,
- Gérer le multimédia : écouter de la musique, utiliser YouTube,
- Apprendre à imprimer depuis sa tablette.

Initiation à l'utilisation du smartphone

- Installer la carte SIM,
- Utiliser son smartphone : allumer, éteindre, redémarrer, activer le wifi et la 4G,
- Télécharger, organiser et supprimer une application depuis Google Play et l'App Store,
- Naviguer dans les paramètres,
- Personnaliser son téléphone : fond d'écran, sons et images,
- Apprendre à bien communiquer : envoyer un SMS, utiliser la messagerie vocale, organiser et ajouter des contacts, consulter ses mails,
- Utiliser l'application photo, trier et partager ses photos,

- Gérer le multimédia : écouter de la musique, utiliser YouTube,
- Apprendre à imprimer depuis le smartphone, contrôler ses appareils en Bluetooth,
- Utiliser le GPS avec Google Maps et Waze.